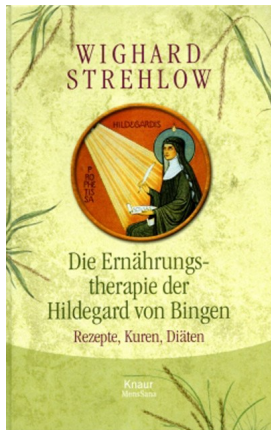
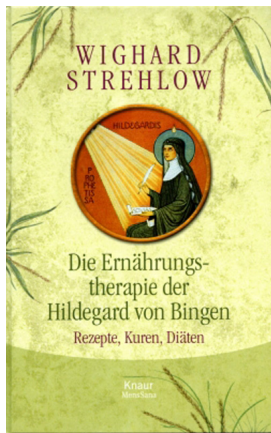


Die Ernährungstherapie der Hildegard von Bingen



Dr. Wighard Strehlow Ein zeitlos gültiger Klassiker ganzheitlicher Medizin Rezepte, Kuren, Diäten Gebundenes Buch, 544 Seiten

Bewertung: Noch nicht bewertet

Preis

Preis inkl. MwSt & zzgl.Versand: 24,99 €

Enthaltener MwSt.-Betrag: 1,63 €

[Ask a question about this product](#)

Beschreibung

Dr. Wighard Strehlow
Ein zeitlos gültiger Klassiker
ganzheitlicher Medizin
Rezepte, Kuren, Diäten

Hildegard von Bingen gibt in ihrer Naturheilkunde eine Fülle von Ernährungshinweisen. Auch 800 Jahre später sind ihre Erkenntnisse hochaktuell. Wighard Strehlow hat in seiner über 25-jährigen Praxistätigkeit ein Hildegard-Kurprogramm entwickelt, das bei der Behandlung und Vorbeugung ernährungsbedingter Zivilisationskrankheiten Tausenden von Patienten nachhaltig geholfen hat. Der erste Teil des Buches befasst sich mit der jeweiligen Heilkraft der einzelnen Lebensmittel, im zweiten Teil wird eine Vielfalt von Rezepten aus der Hildegard-Küche vorgestellt, der dritte Teil beschreibt spezielle Kuren und Diäten für rund zwanzig Krankheitsbilder wie z.B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Allergien, Rheuma oder Magen-Darm-Probleme.

Gebundenes Buch, 544 Seiten