

Der Hildegard-Fastenbegleiter



hildegard-fastenbegleiter.jpg



Wie die Seele gesundet und der Körper heilt Der spirituelle Begleiter zu jeder Fastenkur zur Neuausrichtung von Geist und Seele. Für Hildegard von Bingen ist das Fasten der Königsweg, um sowohl den Körper als auch den Geist von Belastendem, Destruktivem und Krankmachendem zu befreien.

Bewertung: Noch nicht bewertet

Preis

Preis inkl. MwSt & zzgl.Versand: 14,99 €

Enthaltener MwSt.-Betrag: 0,98 €

[Ask a question about this product](#)

Beschreibung

Wie die Seele gesundet und der Körper heilt

Der spirituelle Begleiter zu jeder Fastenkur zur Neuausrichtung von Geist und Seele. Für Hildegard von Bingen ist das Fasten der Königsweg, um sowohl den Körper als auch den Geist von Belastendem, Destruktivem und Krankmachendem zu befreien.

Die ganzheitliche Reinigung und Neuausrichtung, wie sie im Fasten geschieht, ist eine wichtige Grundlage der Selbstheilung. Dafür benennt Hildegard von Bingen 35 spirituelle Kräfte oder Seelenstärken, die jeder Mensch in sich trägt, und sie stellt ihnen 35 schwächende, zerstörerische Einflüsse entgegen. Das Buch regt dazu an, selbstkritisch negative Verhaltens- und Denkmuster aufzuspüren und sich von all

dem zu lösen.

Eine Zuordnung dieser Stärken und Schwächen zu den einzelnen Wirbeln der Wirbelsäule bietet eine zusätzliche Hilfe, über den Körper eine störende, krankmachende innere Haltung zu identifizieren, um dann gezielt Abhilfe schaffen zu können und sie im Zuge des Fastens loszulassen.

Der Hildegard-Fastenbegleiter
Flexcover, Knauer MensSana HC
10.01.2017, 208 S.
ISBN: 978-3-426-65808-6
Diese Ausgabe ist lieferbar

<http://www.droemer-knauer.de/buch/9255130/der-hildegard-fastenbegleiter>